

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 21.01.2025

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	22,60	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	11,02	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	90	22,63	164,62	6,72	9,74	13,11
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,81	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО					73,56	618,56	23,62	25,39

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 21.01.2025

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	13,19	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	26,52	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,81	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	40	2,50	88,0	3,04	0,84	17,04
		85	Банан	100	19,50	35,0	0,8	0,24	7,5
	ИТОГО					76,52	587,83	20,93	18,4

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное

Л.Ю.Сергеева
Зеркальное
День 21.01.2025



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	27,49	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,81	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250	40,48	121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные.	180	13,19	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	26,52	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиков.)	200	22,74	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		88(1)	Мандарины	100	17,00	35,0	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО				167,23	1224,41	35,85	36,98	173,36