

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



День 20.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	30,30	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	31,03	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	12,73	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	13,41	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
	Хлеб	66	Соус красный основной.	30	7,74	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	1,83	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				154,79	1100,49	32,91	36,74	169,1