

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 20.11.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	22,85	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,83	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	19,39	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	21,24	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	64,30	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,63	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	19,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				164,14	1102,7	34,8	41,73	140,08