		74	Сыр (порциями).	15	10,27	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				**165,26**	**1122,75**	**31,63**	**32,2**	**178,8**

Утверждаю

И.О. Дирек тора МБОУ СОШ с.Зеркальное

Л.Ю.Сергеева

День 20.09.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	21,31	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напи ток	44	Чай.	200	2,02	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	24,48	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	58,43	302,5	14,05	16,7	26,58
		44	Чай.	200	7,95	56,85	0,08	0,01	10,69
		86	Яблоко	100	16,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	Гор.напи ток	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Фрук т	74	Сыр (порциями).	15	10,27	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				**144,36**	**855,8**	**32,73**	**30,09**	**112,74**