

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

День 19.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	28,67	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,83	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,55	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	21,69	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	23,53	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	54,65	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,05	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				171,56	1102,7	34,8	41,73	140,08