

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева  
 День 19.11.2024

Е:  
 жедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша в. Блюдо масломязкая молочная с	210	28,27	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	47	Кисель гречневая. плодовиз концентрата	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб прго или ягодного.						
	Гор. блюдо	8	Суп карсеничный. зелёнытофельный с	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
			консерм горошком	250		121,0	2,9	6,5	18,3
		53	Икра каированным. произвсбачковая (пром.	100	24,06	62,4			
		27	Макародства). отварнынные изделия	180	13,08		0,96	3,77	6,17
		79	Котлетые. (полуфаи по - деревенски	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54
		66	Соус крбрикат).						
	Гор.напиток	44	Чай. асный основной.	30	7,62	47,34	0,77	2,24	6,09
	Хлеб	69	Хлеб п	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
		74	Сыр (псеничный. рциями).	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО			15	11,43	54,60	3,48	4,43	0,00
					<b>175,00</b>	<b>1122,75</b>	<b>31,63</b>	<b>32,2</b>	<b>178,8</b>