

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 19.10.2023__

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	25,01	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,69	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	34,68	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	13,22	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	10,83	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
	Хлеб	66	Соус красный основной.	30	6,05	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	1,99	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				145,57	1100,49	32,91	36,74	169,1