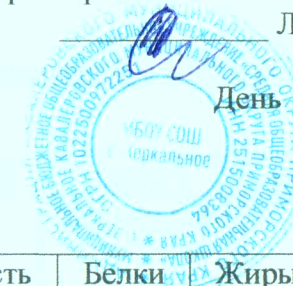


Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева

№ от 19.09.2024  
 Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 19.09.2024



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	26,24	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	18,95	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	23,01	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	52,41	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	18,50	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>ИТОГО</b>				<b>158,93</b>	<b>1102,7</b>	<b>34,8</b>	<b>41,73</b>	<b>140,08</b>

Углеводы	Жиры	Белки	Калорийность	Выход, г	Блюдо
18,81	7,6	1,8	106,6	100	Салат из морской капусты
38,6	10,0	13,4	351,6	180	Плов с мясом
13,7	3,6	3,0	80,0	200	Какао с молоком
10,3	0,3	0,4	47,0	100	Груша
12,78	0,63	2,28	66,0	30	Хлеб пшеничный
82,19	22,19	20,88	621,2	100,32	