

И.О. Д

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	19,00	105,8	
		53	Икра кабачковая (промышленного производства).	60	14,18	46,80	
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварн.	150	8,54	168,45	
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	90	34,56	106,2	
			66	Соус красный основной.	30	5,87	47,34
	Гор.напиток	44	Чай.	200	2,02	56,85	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	
		74	Сыр (порциями).	15	10,27	54,60	
	ИТОГО				96,39	546,24	

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 День 19.09.2023

Всего	Белки	Жиры	Углеводы
	5,0	6,0	9,2
	0,72	2,83	4,63
	5,52	4,52	26,45
	4,22	3,37	13,99
	0,77	2,24	6,09
	0,08	0,01	10,69
	2,28	0,63	12,78
	3,48	4,43	0,00
	17,07	18,03	74,63

И.О. Дир

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов и 3 малообеспеченных, многодетны

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно
Завтрак	Гор. блюдо	53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	23,40	62,4
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,22	202,14
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0
		66	Соус красный основной.	30	5,87	47,34
	Гор.напиток	44	Чай.	200	2,02	56,85
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0
		74	Сыр (порциями).	15	10,27	54,60
		ИТОГО				92,13

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 День 19.09.2023

Всего	Белки	Жиры	Углеводы
	0,96	3,77	6,17
	6,62	5,42	31,73
	4,69	3,74	15,54
	0,77	2,24	6,09
	0,08	0,01	10,69
	2,28	0,63	12,78
	3,48	4,43	0,00
	18,88	20,24	83