

Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	24,04	165,25			
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	6,51	6,35	20,53
		74	Сыр (порциями).	20	15,89	72,80	2,28	0,63	12,78
	Фрукт	85	Банан	100	16,50	94,5	4,64	5,90	0,00
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	6,39	51,56	1,5	0,5	21,0
		70	Печенье.	30	6,76	41,0	0,16	0,1	14,92
	Гор. блюдо	10	Борщ с курицей.	250	16,74	136,3	6,15	6,45	19,8
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	24,06	62,4	8,04	6,39	6,98
		27	Макаронные изделия отварные.	180	13,08		0,96	3,77	6,17
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	202,14	6,62	5,42	31,73
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	0,08	0,01	10,69
	ИТОГО				130,33	1124,8	39,22	36,15	157,38