

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 День 18.09.2024



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	Гор. блюдо	17	Суп молочный вермишелью.
	Гор.напиток	44	Чай.
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.
		28	Овощное рагу с мясом.
		44	Чай.
		86	Яблоко
	Гор.напиток	69	Хлеб пшеничный.
	Фрукт	74	Сыр (порциями).
ИТОГО			

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
250	23,92	143,5	6,4	5,3	22
200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
250	21,45	62,5	3,68	1,98	7,42
250	54,78	302,5	14,05	16,7	26,58
200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
100	14,50	47,0	0,4	0,4	9,8
30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
15	11,00	54,60	3,48	4,43	0,00
	139,46	855,8	32,73	30,09	112,74

Углеводы	Жиры	Белки	Цена	№ рец.	Раздел	Приём пищи
26,28	16,7	14,02	24,78	28	Гор. блюдо	
26,02	0	1,36	121,22	44	Гор.напиток	
9,8	0,4	0,4	14,20	69	Хлеб	
12,78	0,63	2,28	2,50	30	Хлеб пшеничный	
0,00	4,43	3,48	11,00	15	Сыр (порциями)	
28,18	22,16	21,22	24,72	86	ИТОГО	