

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Д.Ю.Сергеева



Утверждаю
 Д.Ю.Сергеева

День 18.01.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	21,73	143,5	6,4			
	Гор.напиток	42	Фруктовый сок (яблочный)	200	21,05	51,0	1,12	5,3	22	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	69,9	2,28	0,11	15,68	
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.	250	18,95	146,41	8,86	0,18	15,69	
		21	Пюре картофельное.	180	21,82	164,70	3,67	6,34	12,93	
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	29,83	202,24	9,07	5,76	24,53	
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,73	121,52	1,36	12,34	13,59	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	69,9	2,28	0	29,02	
	ИТОГО				124,11	969,17	35,04	0,18	15,69	
								30,21	149,13	