

Утверждает
 МБОУ СОШ с.Зеркальное
 11.09.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное



День 17

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	26,16	203,00	6,21	5,28
	Гор. напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,94	121,52	1,36	0
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250	37,32	121,0	2,9	6,5
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	18,93	62,4	0,96	3,77
		27	Макаронные изделия отварные.	180	11,61	202,14	6,62	5,42
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74
	Гор. напиток	66	Соус красный основной.	30	6,92	47,34	0,77	2,24
		44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63
		74	Сыр (порциями).	15	11,00	54,60	3,48	4,43
ИТОГО					164,15	1122,75	31,63	32,2