

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева  
 День 17.09.2024

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	21,40	105,8	5,0	6,0	9,2	
		53	Икра кабачковая (промышленного производства).	60	11,47					
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварн.	150	9,71	168,45	0,72	2,83	4,63	
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	90	34,56					
		66	Соус красный основной.	30	6,92					
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	47,34	0,77	2,24	6,09	
		Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	56,85	0,08	0,01	10,69
			74	Сыр (порциями).	15	11,00	66,0	2,28	0,63	12,78
		ИТОГО				99,43	54,60	3,48	4,43	0,00
							<b>546,24</b>	<b>17,07</b>	<b>18,03</b>	<b>74,63</b>

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева  
 День 17.09.2024

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	18,93	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	11,61				
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40				
	Гор.напиток	66	Соус красный основной.	30	6,92	118,0	4,69	3,74	15,54
		44	Чай.	200	1,87				
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	47,34	0,77	2,24	6,09
		74	Сыр (порциями).	15	11,00	56,85	0,08	0,01	10,69
		ИТОГО				91,23	66,0	2,28	0,63
						54,60	3,48	4,43	0,00
						<b>607,33</b>	<b>18,88</b>	<b>20,24</b>	<b>83</b>