

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



День 16.10.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	22,85	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,99	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	18,64	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	21,47	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	57,45	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,75	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>ИТОГО</b>				<b>160,05</b>	<b>1102,7</b>	<b>34,8</b>	<b>41,73</b>	<b>140,08</b>