

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Дата: 16.09.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | К |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------|
| | Гор. блюдо | 14 | Суп молочный с манной крупой. | 250 | 22,58 | 165,25 |
| | Хлеб | 69 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,50 | 66,0 |
| | | 74 | Сыр (порциями). | 20 | 14,67 | 72,80 |
| | Фрукт | 85 | Банан | 100 | 16,50 | 94,5 |
| | Гор.напиток | 45 | Чай с лимоном | 200 | 6,39 | 61,56 |
| | | 70 | Печенье. | 30 | 7,14 | 141,0 |
| | Гор. блюдо | 10 | Борщ с курицей. | 250 | 17,10 | 136,3 |
| | | 53 | Икра кабачковая (пром. производства). | 100 | 18,93 | 62,4 |
| | | 27 | Макаронные изделия отварные. | 180 | 11,61 | 202,14 |
| | Гор.напиток | 44 | Чай. | 200 | 1,87 | 56,85 |
| | Хлеб | 69 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,50 | 66,0 |
| | ИТОГО | | | | 121,79 | 1124,8 |

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------|-------|----------|
| 165,25 | 6,51 | 6,35 | 20,53 |
| 66,0 | 2,28 | 0,63 | 12,78 |
| 72,80 | 4,64 | 5,90 | 0,00 |
| 94,5 | 1,5 | 0,5 | 21,0 |
| 61,56 | 0,16 | 0,1 | 14,92 |
| 141,0 | 6,15 | 6,45 | 19,8 |
| 136,3 | 8,04 | 6,39 | 6,98 |
| 62,4 | 0,96 | 3,77 | 6,17 |
| 202,14 | 6,62 | 5,42 | 31,73 |
| 56,85 | 0,08 | 0,01 | 10,89 |
| 66,0 | 2,28 | 0,63 | 12,78 |
| 1124,8 | 39,22 | 36,15 | 157,38 |

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 Дата: 16.09.2024