

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



День 16.05.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	27,25	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,14	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	32,63	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	11,95	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	11,14	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
	Хлеб	66	Соус красный основной.	30	6,28	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	2,16	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>ИТОГО</b>				<b>147,05</b>	<b>1100,49</b>	<b>32,91</b>	<b>36,74</b>	<b>169,1</b>

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	27,25	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,14	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	32,63	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	11,95	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	11,14	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
	Хлеб	66	Соус красный основной.	30	6,28	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	2,16	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>ИТОГО</b>				<b>147,05</b>	<b>1100,49</b>	<b>32,91</b>	<b>36,74</b>	<b>169,1</b>