

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	20,39	165,25	6,51	6,35	20,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	20	13,23	72,80	4,64	5,90	0,00
	Фрукт	85	Банан	100	17,00	94,5	1,5	0,5	21,0
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	6,36	61,56	0,16	0,1	14,92
		70	Печенье.	30	8,57	141,0	6,15	6,45	19,8
	Гор. блюдо	10	Борщ с курицей.	250	20,41	136,3	8,04	6,39	6,98
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	20,39	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,42	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,72	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				<b>122,49</b>	<b>1124,8</b>	<b>39,22</b>	<b>36,15</b>	<b>157,38</b>