

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 И.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молочная.	250	28,27	280,2	8,3	7,5	455,0
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	11,89	134,29	4,7	4,63	19,32
		30	Жаркое по-домашнему	250	48,29	310,99	10,88	18,02	26,43
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	21,68	117,08	0,9	0	177,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	<b>ИТОГО</b>				<b>122,07</b>	<b>1103,88</b>	<b>30,7</b>	<b>30,51</b>	<b>1688,45</b>