

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева
 День 15.10.2024



| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | Гор. блюдо | 19 | Каша вязкая молочная с маслом гречневая. | 210 | 26,90 | 203,00 | 6,21 | 5,28 | 32,79 |
| | Гор.напиток | 47 | Кисель из концентрата плодового или ягодного. | 200 | 6,94 | 121,52 | 1,36 | 0 | 29,02 |
| | Хлеб | 69 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,50 | 69,9 | 2,28 | 0,18 | 15,69 |
| | Гор. блюдо | 8 | Суп картофельный с зелёным горошком консервированным. | 250 | 37,33 | 121,0 | 2,9 | 6,5 | 18,3 |
| | | 53 | Икра кабачковая (пром. производства). | 100 | 22,97 | 62,4 | 0,96 | 3,77 | 6,17 |
| | | 27 | Макаронные изделия отварные. | 180 | 2,50 | 202,14 | 6,62 | 5,42 | 31,73 |
| | | 79 | Котлеты по - деревенски (полуфабрикат). | 100 | 38,40 | 118,0 | 4,69 | 3,74 | 15,54 |
| | | 66 | Соус красный основной. | 30 | 7,00 | 47,34 | 0,77 | 2,24 | 6,09 |
| | Гор.напиток | 44 | Чай. | 200 | 1,87 | 56,85 | 0,08 | 0,01 | 10,69 |
| | Хлеб | 69 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,50 | 66,0 | 2,28 | 0,63 | 12,78 |
| | | 74 | Сыр (порциями). | 15 | 14,43 | 54,60 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |
| | ИТОГО | | | | 169,00 | 1122,75 | 31,63 | 32,2 | 178,8 |