

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальце

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	23,79	143,5			
	Гор.напиток	44	Чай.						
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	200	2,15	56,85	6,4	5,3	22
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	30	2,15	66,0	0,08	0,01	10,69
		28	Овощное рагу с мясом.	250	22,27	62,5	2,28	0,63	12,78
		44	Чай.	250	57,05	302,5	3,68	1,98	7,42
	Гор.напиток	86	Яблоко	200	7,16	56,85	14,05	16,7	26,58
	Фрукт	69	Хлеб пшеничный.	100	16,00	47,0	0,08	0,01	10,69
		74	Сыр (порциями).	30	2,15	66,0	0,4	0,4	9,8
				15	10,34	54,60	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				<b>141,79</b>	<b>855,8</b>	<b>32,73</b>	<b>30,09</b>	<b>112,74</b>

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальце И.Ю.Сергеев



День 15.05.2024

Утверждаю

Зеркальце