Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 15.03.2024

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	19,40	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	14	Суп молочн. с манной крупой.	250	20,55	165,25	6,51	6,35	20,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	20	13,19	72,80	4,64	5,90	0,00
	Фрукт	85	Банан	100	17,00	94,5	1,5	0,5	21,0
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	5,48	61,56	0,16	0,1	14,92
		70	Печенье.	20	4,06	94,0	4,1	2,3	13,2
	ИТОГО				**81,68**	**554,11**	**19,19**	**15,78**	**82,43**

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 015.03.2024

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	20,55	165,25	6,51	6,35	20,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	20	13,19	72,80	4,64	5,90	0,00
		85	Банан	100	17,00	94,5	1,5	0,5	21,0
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	5,48	61,56	0,16	0,1	14,92
		70	Печенье.	30	6,09	141,0	6,15	6,45	19,8
	ИТОГО				**64,31**	**601,11**	**21,24**	**19,93**	**89,03**