

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



День 14.11.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | Гор. блюдо | 17 | Суп молочный с вермишелью. | 250 | 25,29 | 143,5 | 6,4 | 5,3 | 22 |
| | Гор.напиток | 42 | Фруктовый сок (яблочный) | 200 | 21,68 | 51,0 | 1,12 | 0,11 | 15,68 |
| | Хлеб | 69 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,50 | 69,9 | 2,28 | 0,18 | 15,69 |
| | Гор. блюдо | 11 | Свекольник с курицей. | 250 | 15,80 | 146,41 | 8,86 | 6,34 | 12,93 |
| | | 21 | Пюре картофельное. | 180 | 23,43 | 164,70 | 3,67 | 5,76 | 24,53 |
| | | 89 | Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн. | 120 | 31,20 | 202,24 | 9,07 | 12,34 | 13,59 |
| | Гор.напиток | 47 | Кисель из концентрата плодового или ягодного. | 200 | 6,94 | 121,52 | 1,36 | 0 | 29,02 |
| | Хлеб | 69 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,50 | 69,9 | 2,28 | 0,18 | 15,69 |
| | ИТОГО | | | | 129,34 | 969,17 | 35,04 | 30,21 | 149,13 |