

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Дата 14.11.2023

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	21,89	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,62	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250	40,67	121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные.	180	9,83	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	33,25	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиков.)	200	21,47	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		85	Банан	100	17,00	35,0	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО				159,63	1224,41	35,85	36,98	173,36