

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева
Утверждаю
День 14.05.2024



Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	25,87	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	7,16	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250	38,36	121,0	2,9	6,5	18,3
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	21,63	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,63	202,14	6,62	5,42	31,73
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54
		66	Соус красный основной.	30	6,28	47,34	0,77	2,24	6,09
	Гор.напиток	44	Чай.	200	2,16	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	10,34	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				165,13	1122,75	31,63	32,2	178,8