

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 14.03.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	24,60	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	30	Жаркое по-домашнему	200	41,64	256,79	8,7	14,4	21,15
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	23,79	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		70	Печенье.	20	4,80	94,0	4,1	2,3	13,2
	ИТОГО				97,33	639,67	20,98	23,33	73,63

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 14.03.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	30	Жаркое по-домашнему	250	52,56	310,99	10,88	18,02	26,43
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	23,79	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		88(1)	Мандарины	100	22,00	35,0	0,8	0,2	7,5
		70	Печенье.	20	4,80	94,0	4,1	2,3	13,2
	ИТОГО				105,65	623,07	18,96	21,15	77,21

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Д.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молочная.	250	30,42	280,2	8,3	7,5	45,0
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,85	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	12,71	134,29	4,7	4,63	19,32
		30	Жаркое по-домашнему	250	52,56	310,99	10,88	18,02	26,43
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	23,79	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				131,33	1103,88	30,7	30,51	168,45