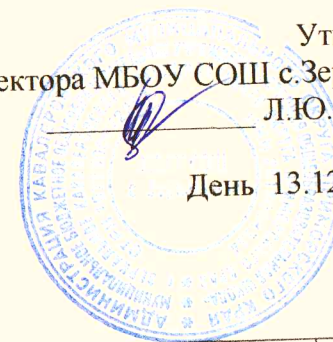


Школа

МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 13.12.2024



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
пищи	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молочная.	250	28,50	280,2	8,3	7,5	45,0	
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	12,28	134,29	4,7	4,63	19,32	
		30	Жаркое по-домашнему	250	50,78	310,99	10,88	18,02	26,43	
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	21,68	117,08	0,9	0	17,3	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69	
	ИТОГО					125,18	1103,88	30,7	30,51	168,45