

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Дата 13.12.2023



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	21,73	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,76	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,53	12,78
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	24,51	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	62,12	302,5	14,05	16,7	26,58
		44	Чай.	200	1,76	56,85	0,08	0,01	10,69
		86	Яблоко	100	16,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	Гор.напиток	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,53	12,78
	Фрукт	74	Сыр (порциями).	15	9,86	54,60	3,48	4,43	0,00
	<b>ИТОГО</b>				<b>141,64</b>	<b>855,8</b>	<b>32,73</b>	<b>30,09</b>	<b>112,74</b>