

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное



День 13.11.2023

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молочная.	250	23,82	280,2	8,3	7,5	45,0
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,93	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	13,47	134,29	4,7	4,63	19,32
		30	Жаркое по-домашнему	250	56,70	310,99	10,88	18,02	26,43
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	21,47	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				126,29	1103,88	30,7	30,51	168,45