

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 13.10.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,68	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,69	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор.напиток	70	Печенье.	20	5,56	94,0	4,1	2,3	13,2
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	12,62	134,29	4,7	4,63	19,32
		21	Пюре картофельное.	180	23,85	164,70	3,67	5,76	24,53
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,99	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				99,29	1027,39	29,93	29,2	148,82