

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева  
№ 12.11.2023



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	24,25	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,78	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250	41,32	121,0	2,9	6,5	18,3
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	24,40	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,38	202,14	6,62	5,42	31,73
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54
		66	Соус красный основной.	30	6,13	47,34	0,77	2,24	6,09
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,76	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,53	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	9,86	54,60	3,48	4,43	0,00
	<b>ИТОГО</b>				<b>167,18</b>	<b>1122,75</b>	<b>31,63</b>	<b>32,2</b>	<b>178,8</b>