

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Е.Ю.Сергеева
 День 12.11.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ ре-ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	27,15	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,33	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250	38,33	121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные.	180	13,08	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор.напиток	42	Птица отварная.	100	26,15	182,69	7,47	8,3	14,57
	Хлеб	69	Фруктовый (персигов.)	200	21,68	117,08	0,9	0	17,3
		88(1	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО)	Мандарины	100	16,50	35,0	0,8	0,2	7,5
					161,22	1224,41	35,85	36,98	173,36