

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное

Л.Ю.Сергеева

День 12.11.2024

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	22,20	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	10,93	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	90	22,32	164,62	6,72	9,74	13,11
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,33	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО					<b>71,28</b>	<b>618,56</b>	<b>23,62</b>	<b>25,39</b>

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное

Л.Ю.Сергеева

День 12.11.2024

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	13,08	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	26,15	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,33	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	40	2,50	88,0	3,04	0,84	17,04
		85	Банан	100	16,50	35,0	0,8	0,24	7,5
	ИТОГО					<b>71,56</b>	<b>587,83</b>	<b>20,93</b>	<b>18,4</b>