

Утверждено
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 12.04.2024



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

№ п/п	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Тор. блюдо	18	Каша пшеничная молочная жидкая.	250	17,68	354,5	9,6	11,7	44,7
2	Тор. напиток	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
3	Фрукт	87	Груша	100	23,00	47,0	0,3	0,4	0,3
4	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
5	Тор. напиток	70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	2,3	13,2
6	Тор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	134,29				
7	Тор. напиток	21	Пюре картофельное.	180	23,85	164,70	3,67	5,76	24,53
8	Тор. напиток	44	Чай.	200	1,91	17,0	0	0	4,6
9	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	69,9	2,28	0,18	15,69
10	Итого				102,5	1027,39	29,93	29,2	148,82

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Приём пищи

Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тор. напиток	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
Фрукт	87	Груша	100	23,00	47,0	0,3	0,4	0,3
Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
Тор. напиток	70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	2,3	13,2
Тор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	134,29				
Тор. напиток	21	Пюре картофельное.	180	23,85	164,70	3,67	5,76	24,53
Тор. напиток	44	Чай.	200	1,91	17,0	0	0	4,6
Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	69,9	2,28	0,18	15,69
Итого				102,5	1027,39	29,93	29,2	148,82