

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

12.04.2024



Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	20,60	105,8	5,0	6,0	9,2
		18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,68	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор. напиток	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
		87	Груша	100	23,00	56,4	0,48	0,36	12,36
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	77,0	2,66	0,73	14,91
		ИТОГО							

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

12.04.2024



Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных семей, многодетных семей

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор. блюдо	Какао с молоком.	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
		87	Груша	100	23,00	47,0	0,4	0,3	10,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
		70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	2,3	13,2
	Гор. напиток	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,68	354,5	9,6	11,7	44,7
		41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
ИТОГО									