

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева



Дня 11.09.2024  
 Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 11.09.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Утверждаю Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное Л.Ю.Сергеева	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом и гречневая.	210	23,56	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	7	Рассол Ыник Ленинградский с мясом.	250	33,10	181,25	5,1	8,95	26,16
		61	Салат из свеклы с чесноком.	100	7,46	126,18	1,35	10,1	7,18
		20 (1)	Рис припущенный.	180	12,90	245,88	4,3	4,9	45,67
		38	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	100	26,46	128,0	10,6	5,4	5,6
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
	Фрукт	87	Груша	100	18,50	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
<b>ИТОГО</b>				<b>141,80</b>	<b>1200,16</b>	<b>35,5</b>	<b>39,9</b>	<b>167,65</b>	