

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



День 11.03.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	24,60	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	11,14	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	90	23,73	164,62	6,72	9,74	13,11
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	16,00	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		ИТОГО				77,97	618,56	23,62	25,39

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



День 11.03.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	13,33	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	27,73	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	16,00	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	40	2,50	88,0	3,04	0,84	17,04
		85	Банан	100	19,50	35,0	0,8	0,24	7,5
		ИТОГО				79,06	587,83	20,93	18,4

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Д.Ю.Сергеева



День 11.03.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				250	28,89	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	200	16,00	80,0	3,0	3,6	13,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	250		121,0	2,9	6,5	18,3
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.		41,45				
		27	Макаронные изделия отварные.	180	13,33	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	27,73	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиков.)	200	23,79	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		88(1)	Мандарины	100	22,00	35,0	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО				178,19	1224,41	35,85	36,98	173,36