

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



День 10.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	27,39	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250	39,84	121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные.	180	13,19	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	26,48	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиков.)	200	21,68	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		88(1)	Мандарины	100	16,50	35,0	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО				164,63	1224,41	35,85	36,98	173,36