

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



День 10.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	22,40	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	11,02	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	90	22,61	164,62	6,72	9,74	13,11
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО					<b>73,08</b>	<b>618,56</b>	<b>23,62</b>	<b>25,39</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



День 10.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	13,19	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	26,48	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	40	2,50	88,0	3,04	0,84	17,04
		85	Банан	100	19,50	35,0	0,8	0,24	7,5
	ИТОГО					<b>76,22</b>	<b>587,83</b>	<b>20,93</b>	<b>18,4</b>