

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



Ден 10.10.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	24,24	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	42	Фруктовый сок (яблочный)	200	21,68	51,0	1,12	0,11	15,68
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.	250	15,97	146,41	8,86	6,34	12,93
		21	Пюре картофельное.	180	23,72	164,70	3,67	5,76	24,53
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	30,12	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				126,61	969,17	35,04	30,21	149,13