

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

День 10.10.2023

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,69	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250	39,66	121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,22	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	29,12	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиков.)	200	18,00	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		85	Банан	100	17,00	35,0	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО				147,36	1224,41	35,85	36,98	173,36