

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 10.04.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	25,19	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	7	Рассольник Ленинградский с мясом.	250	36,22	181,25	5,1	8,95	26,16
		61	Салат из свеклы с чесноком.	100	7,95	126,18	1,35	10,1	7,18
		20 (1)	Рис припущенный.	180	12,01	245,88	4,3	4,9	45,67
		38	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	100	26,26	128,0	10,6	5,4	5,6
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,91	56,85	0,08	0,01	10,69
	Фрукт	87	Груша	100	23,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				150,47	1200,16	35,5	39,9	167,65