

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергева



День 10.01.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	21,73	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,72	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	29,94	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	62,40	302,5	14,05	16,7	26,58
		44	Чай.	200	6,73	56,85	0,08	0,01	10,69
		86	Яблоко	100	16,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	Гор.напиток	69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	66,0	2,28	0,63	12,78
	Фрукт	74	Сыр (порциями).	15	9,92	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				152,44	855,8	32,73	30,09	112,74