

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

День 09.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	22,40	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	200	22,22	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	56,4	0,48	0,36	12,36
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	77,0	2,66	0,73	14,91
	ИТОГО					<b>83,67</b>	<b>567,9</b>	<b>15,74</b>	<b>16,39</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

День 09.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	29,39	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,4	0,3	10,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		70	Печенье.	20	5,14	94,0	4,1	2,3	13,2
	ИТОГО					<b>73,58</b>	<b>650,9</b>	<b>19,38</b>	<b>18,53</b>