

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



Утверждаю
Л.Ю.Сергеева

День 09.11.2023

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	25,01	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,62	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	35,99	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	11,26	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	10,86	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
	Хлеб	66	Соус красный основной.	30	6,13	47,34	0,77	2,24	6,09
		44	Чай.	200	1,83	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				144,80	1100,49	32,91	36,74	169,1