

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



День 09.09.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	24,76	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	18,50	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор.напиток	70	Печенье.	20	4,76	94,0	4,1	2,3	13,2
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	11,62	134,29	4,7	4,63	19,32
		21	Пюре картофельное.	180	22,77	164,70	3,67	5,76	24,53
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				102,23	1027,39	29,93	29,2	148,82

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	24,76	354,5	9,6	11,7	44,7
2	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7
3	Фрукт	87	Груша	100	18,50	47,0	0,3	0,4	0,3
4	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
5	Гор.напиток	70	Печенье.	20	4,76	94,0	4,1	2,3	13,2
6	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	11,62	134,29	4,7	4,63	19,32
7		21	Пюре картофельное.	180	22,77	164,70	3,67	5,76	24,53
8	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	17,0	0	0	4,6
9	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
10	ИТОГО				102,23	1027,39	29,93	29,2	148,82