

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ

с.Зеркальное

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

День 09.09.2024

Приём пищи		Раздел		№ рец.		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы											
Завтрак	Гор.	продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	21,40	105,8	5,0	6,0	9,2														
					Итого	75,40	567,9	15,74	16,39	85,67														
											Гор.	блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	20,05	354,5	9,6	11,7	44,7				
															Фрукт	напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7
																			Хлеб	т	87	Груша	100	18,50
Итого	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	77,0	2,66	0,73	14,91																

Школа МБОУ СОШ

с.Зеркальное

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

День 09.09.2024

Приём пищи		Раздел		№ рец.		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы														
	Гор.	блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	24,76	354,5	9,6	11,7	44,7																	
					Итого	63,47	650,9	19,38	18,53	94,68																	
											Фрукт	напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7							
															Хлеб	т	87	Груша	100	18,50	47,0	0,4	0,3	10,3			
																			Итого	70	Печенье.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
																						Итого	70	Печенье.	20	4,76	94,0