

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 09.04.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	20,60	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	8,89	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	90	24,88	164,62	6,72	9,74	13,11
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				70,15	618,56	23,62	25,39	80,52

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 09.04.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	14,31	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	28,64	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,63	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	40	2,87	88,0	3,04	0,84	17,04
		85	Банан	100	17,00	35,0	0,8	0,24	7,5
	ИТОГО				76,45	587,83	20,93	18,4	84,54