

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Утверждаю
Л.Ю.Сергеева
День 09.01.2024



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	24,19	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,73	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250	41,11	121,0	2,9	6,5	18,3
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	23,08	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	9,83	202,14	6,62	5,42	31,73
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54
		66	Соус красный основной.	30	6,27	47,34	0,77	2,24	6,09
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,72	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	9,92	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				165,25	1122,75	31,63	32,2	178,8