

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



Действ. с 08.12.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	22,56	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,72	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	19,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,53	12,78
	Гор.напиток	70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	2,3	13,2
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	13,68	134,29	4,7	4,53	19,32
		21	Пюре картофельное.	180	19,25	164,70	3,67	5,76	24,53
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,76	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				97,58	1027,39	29,93	29,2	148,82